

Aus der Stille zum Sein

Einführungswochenende in Centering Prayer 11. - 13. November 2022

Centering Prayer, eine stille Meditationsform des Loslassens kennenlernen, dich von der Stille tragen und von der Musik in deiner Lebenskraft bewegen lassen.



Centering Prayer ist eine uralte, einfache und stille Meditationsform. Was sie besonders macht, ist das Willkommensein des unaufhaltsamen Stroms der Gedanken und Gefühle.

Centering Prayer ist nicht etwas, das wir tun; es ist etwas, das wir aufhören zu tun, das wir loslassen und damit in unser Innerstes zurückkehren.

Unsere Konditionierungen liegen wie Schleier über unserem Innersten und lassen uns Glück und den Sinn unseres Lebens in Dingen, Gefühlen, Beziehungen, Aktivitäten, Substanzen suchen - letztlich vergebens. Durch das immerwiederkehrende Loslassen in Centering Prayer können sich mit der Zeit einige unserer Konditionierungen auflösen.

Von Musik getragene Bewegung und unsere Kreativität sind zwei weitere Wege, um durch die Hüllen unserer Konditionierungen zu unserem Innersten zu kommen.

Das Wochenende nährt sich aus diesen drei Wurzeln: Centering Prayer, Bewegung der Lebenskraft und der Kreativität.

Wann: Fr. 11. November Abendessen um 18 Uhr - So 13. November ca. 14:30

Wo: [Schloss Wohlgemutshaus](#), Baumkirchen, Tirol

Kurskosten: € 170 in bar vor Ort, ebenso Unterkunft und Verpflegung (s. Anmeldeformular)

Kontakt und Infos: mayr.georg@gmail.com



Georg Mayr
Autorisierter Presenter
für [Centering Prayer](#)
und Mitglied des
Global Teams von
[Contemplative
Outreach](#);
Coach für Power of
Life Tanz.



Marianne Steinber
Diplomierte
ganzheitliche
Kunsttherapeutin und
Tanz- und
Gestalttherapeutin.

Anmeldeformular

Name

E-Mail

Telefon (optional)

Zimmerwunsch, Vollpension, Preis für das ganze Wochenende. Bitte alle infragekommenden Optionen ankreuzen und ggf. bevorzugte hervorheben:

Einzel mit Dusche: € 146 bzw. 142

Einzel mit Etagedusche: € 134

Doppel mit Etagedusche: € 124

Falls Sie mit jemandem kommen, mit dem/der Sie das Doppelzimmer teilen möchten, bitte Namen eintragen:

Es ist keine separate Zimmerreservierung im Schloss Wohlgemutsheim nötig.

Ich bestätige, dass ich in psychisch stabiler Verfassung bin.

Ich melde mich verbindlich zum Einführungswochenende an.

Sollte ich kurzfristig absagen, übernehme ich die Stornogebühren der Unterkunft.

Datum und Unterschrift: _____

Bitte ausgefüllt und unterschrieben einscannen oder fotografieren und **schicken an** mayr.georg@gmail.com

Sie erhalten **nähere Informationen zum Kursablauf** bis ca. 10 Tage vor Kursbeginn per E-Mail.