Lectio Divina a Centering Prayer modlitba souhlasu

Lectio Divina a **modlitba souhlasu** jsou dva odlišné druhy modlitby. *Lectio Divina* zahrnuje četbu, reflexi, odpověď a spočinutí ve Slově Božím, což člověku pomáhá růst ve vztahu s Bohem.
Modlitba souhlasu je metoda modlitby, ve které souhlasíme se spočinutím v Boží přítomnosti.
V této modlitbě přecházíme od rozhovoru ke sjednocení s Kristem. Je naší přípravou k přijetí daru kontemplace.
Lectio Divina je pro modlitbu souhlasu darem. Posiluje náš vztah k Bohu a obnovuje náš úmysl spočívat s Bohem v **modlitbě souhlasu.**
Modlitba souhlasu je darem pro ***Lectio Divina*****,** protože redukuje naše vnitřní překážky, můžeme tak naslouchat Božímu slovu v ***Lectio Divina*** na mnohem hlubší úrovni.

Lectio Divina a studium Bible

Při studiu Bible čteme Písmo, abychom měli informace a chápali kontext dané pasáže.
Tím získáváme pro praxi ***Lectio Divina*** dobré koncepční zázemí.
Lectio Divina je četba a reflexe Písma.
Tato metoda modlitby nás uvádí do hlubšího významu Písma a náš život proměňuje.
Kontemplativní čtení Písma koresponduje s uznávaným výkladem Bible.

Stáváme se Božím slovem

Proměna ve Slovo Boží je proces, který probíhá, když věrně čteme Boží slovo, reflektujeme jej, reagujeme na něj a spočineme v něm
Nastavení ke spočinutí v Boží přítomnosti se pak stává součástí našeho každodenního života. Boží přítomnost tak můžeme zprostředkovat ostatním lidem.
Tím, že žijeme sjednoceni s Bohem, jsme schopni překročit svůj vlastní „střed“ a prožívat vše v Bohu a Boha ve všem.
Naše energie se sjednotí s energií Boží. Budeme milosrdní, soucitní a milující jako je milosrdný, soucitný a milující Bůh.

Na naši stránce www.contemplativeoutreach.org najdete akce, duchovní cvičení a on-line knihkupectví.

ticho
samota
solidarita
služba
CONTEMPLATIVE OUTREACH®

10 Park Place, 2. Patro, Apartmá B | Butler, NJ 07405
973.838.3384 | office@coutreach.org
www.contemplativeoutreach.org
Contemplative Outreach Česko Slovensko
Teresie Viera Hašanová. fidest@hotmail.co.uk

LECTIO DIVINA

Naslouchání Božímu slovu v Písmu

Lectio Divina

Lectio Divina je jeden z největších pokladů v tradici křesťanské modlitby. Čteme knihu, o které věříme, že je inspirována Bohem. Tato modlitba vychází z tradice hebrejské metody studia Písma, které se nazývalo *haggadah*, kde se prostřednictvím volného použití textu Písmo interaktivně interpretovalo, a tak se zkoumal jeho vnitřní význam. Ježíšovi židovští současníci praktikovali víru i tímto způsobem.

Lectio Divina je tradičním způsobem, jak pěstovat přátelství s Kristem. Naslouchámе tak textům Písma, jako kdybychom rozmlouvali s Kristem a témata rozhovoru navrhoval On sám. Každodenní setkávání s Kristem a promýšlení Jeho slova vede za hranice povrchního vztahu k přátelství, důvěře a lásce. Rozhovor se zjednodušuje a přechází ve společenství. Řehoř Veliký (6. století) shrnul křesťanskou kontemplativní tradici obratem „spočinutí v Bohu“. Takto byla kontemplativní modlitba v křesťanské tradici chápána po dobu prvních šestnácti století.

Klášterní forma *Lectio Divina*

Klášterní forma *Lectio Divina* je starobylá metoda, kterou praktikovali matky a otcové pouště a později měla využití i v klášterech na východě i na západě. Klášterní způsob nemá strukturu. K modlitbě si zvolíte konkrétní pasáž, naslouchá te v ní Božímu slovu a následujete volání Ducha. Tímto způsobem se můžeme modlit i ve skupině.

Pokyny pro klášterní *lectio divina*

Moment první: (Lectio) Pasáž z Písma si přečtěte poprvé. Naslouchejte „uchem svého srdce“. Která fráze, věta nebo dokonce i jedno slovo vás osloví? Tuto frázi, větu nebo jedno slovo začněte opakovaně říkat, tak se bude moci ve vašem srdci dobře usadit. Frázi, větu či slovo jednoduše stále opakujte, ochutnávejte je ve svém srdci.

Moment druhý: (Meditatio) Reflektujte, vychutnávejte si ta slova. Nechte je rezonovat ve svém srdci. Ať vaší modlitbou prostupuje postoj tiché vnímavosti. Buďte pozorní k tomu, co promlouvá k vašemu srdci.

Moment třetí: (Oratio) Stále naslouchejte dané frázi, větě nebo slovu a spontánně odpovídejte. Může se objevit modlitba chvály, díkůvzdání nebo prosby. Tu modlitbu nabídněte a pak se vraťte k opakování slova ve svém srdci.

Moment čtvrtý: (Contemplatio) Spočívejte v Bohu. Jak se otvíráte hlubšímu naslouchání Božímu slovu, jednoduše „buďte s“ Boží přítomností. Pokud máte pocit, že byste měli znovu číst Písmo, následujte toto vedení Ducha.

Metoda *lectio divina*

Lectio Divina je jeden z nejstarších způsobů, jak pěstovat přátelství s Kristem. Je to způsob, jak naslouchat textům Písma, jako bychom rozmlouvali s Kristem a témata rozhovoru navrhoval On sám. Je to naslouchání „uchem“ srdce. Každodenní setkávání s Kristem a promýšlení Jeho slova vede za hranice povrchního vztahu k přátelství, důvěře a lásce. Lectio Divina nás vede ke společenství nebo jak říká Řehoř Veliký (6. stol.), když shrnuje křesťanskou kontemplativní tradici: „spočinutí v Bohu.“

Růst ve vztahu

Růst ve vztahu s Bohem probíhá stejně jako růst v každém jiném vztahu. Musíme začít tím, že naslouchá me a vstupujeme do dialogu s Božím slovem. Jak se dialog rozvíjí, objevujeme, že jsou různé způsoby, jak být ve **vztahu**; různé chvíle, kdy jsme s Bohem.

Jsou chvíle, kdy druhému naslouchá me a přemýšlíme o významu jeho slov. Jsou chvíle, kdy odpovídáme a rozmlouváme nebo kdy jsme s druhým, aniž by bylo třeba nějaká slova říkat.

I **vztah** s Bohem se utváří v průběhu mnoha chvil. Mohou se objevit kdykoli a kdekoli.

Začněte tím, že si každý okamžik projdete. Dopřejte si tolik času, kolik bude potřeba.

Není žádné „měl/a bych“ ani „musím“. Naslouchejte uchem svého srdce, dejte si na rozhovor s Bohem dost času, přenechejte vedení Duchu Svatému.

Musíme věřit, že s námi Bůh touží být a sdílet svůj vnitřní pokoj a vytouženou svobodu.

Pokyny pro scholastické *Lectio Divina*

Krok první: Přečtěte si pasáž; každému doporučíme, aby naslouchal „uchem svého srdce“. Která fráze, věta nebo dokonce jedno slovo vás zaujalo?

Krok druhý: Přečtěte si znovu danou pasáž a reflektujte Boží slovo. Každého vedeme k tomu, aby si zkusil uvědomit, co se ho dotýká, ať je to myšlenka nebo smysluplná reflexe. Následuje jedna nebo dvě minuty ticha.

Krok třetí: Přečtěte si pasáž znovu a spontánně reagujte na Boží slovo. Vnímejte, jestli se z této zkušenosti ve vašem nitru nerodí nějaká modlitba. Následuje jedna nebo dvě minuty ticha.

Krok čtvrtý: Přečtěte si danou pasáž naposledy a spočiňte ve Slově, reflektujte nebo se modlete a dovolte Bohu v tichu promluvit. Následují tři nebo čtyři minuty ticha.

Jak tuto praxi dovést dále: Poté, co jsme dokončili krok spočinutí, si frázi, větu nebo slovo přibereme do své každodenní činnosti, můžeme mu během dne, když máme čas, naslouchat, přemýšlet o něm, modlit se a spočívat v něm. Dovolte mu, aby se stalo vaší součástí.

Scholastická forma *lectio divina*

Tento způsob praxe *Lectio Divina* se vyvinul ve středověku na počátku období scholastiky. V tomto období byla snaha duchovní život uspořádat. Postupem času tato tendence přerostla do upřednostňování rozumové analýzy před osobní zkušeností. Scholastická forma průběh modlitby dělí na fáze nebo hierarchické kroky. Scholastická metoda představuje dobrý způsob, jak se *Lectio Divina* naučit, ať už soukromě nebo ve skupině.